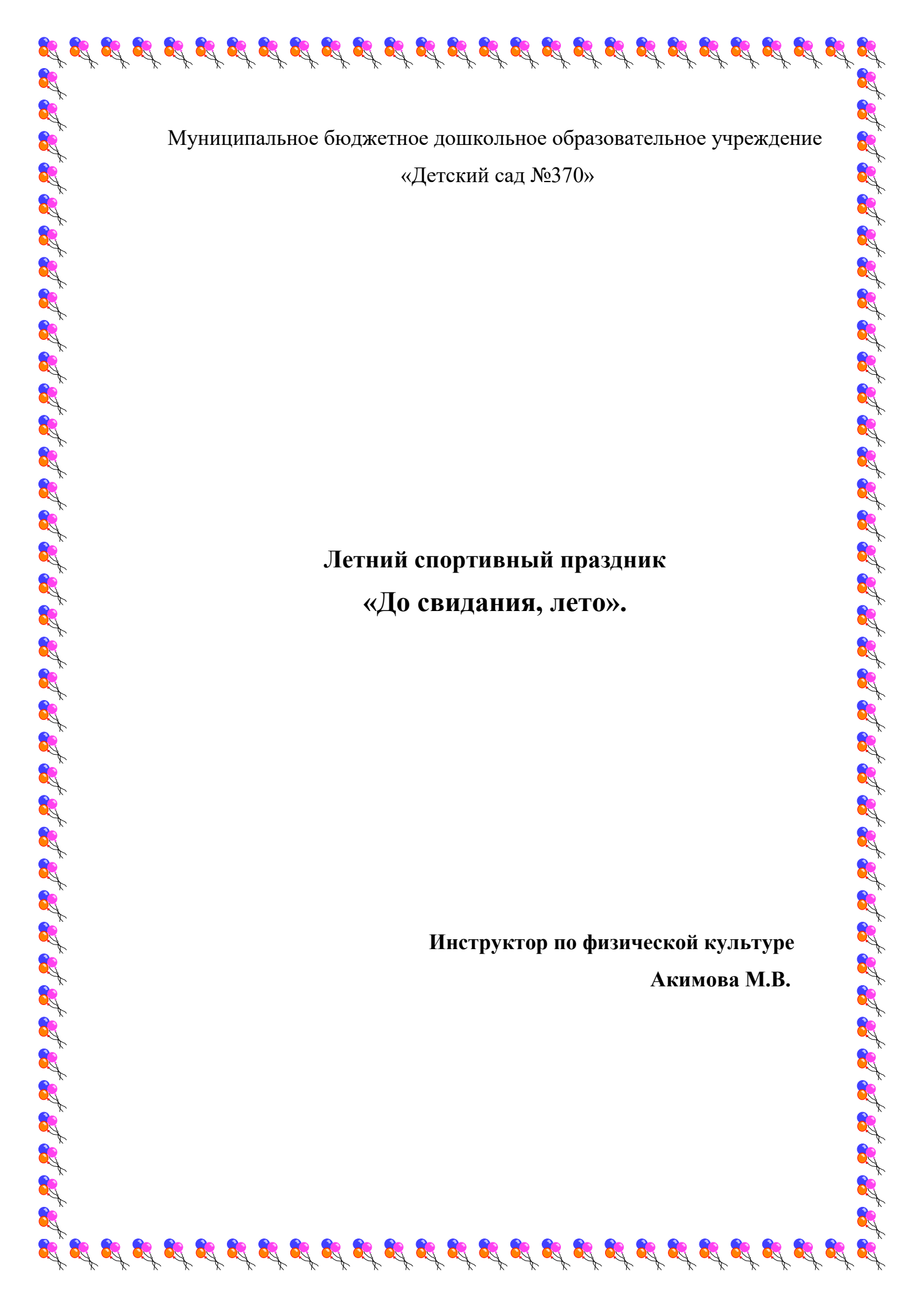


A decorative border of colorful balloons (blue, pink, orange) with black strings, arranged in a rectangular frame around the text.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №370»

**Летний спортивный праздник
«До свидания, лето».**

**Инструктор по физической культуре
Акимова М.В.**

Летний спортивный праздник

«До свидания, лето».

Цель. Приобщать детей к физкультуре и спорту. Укреплять здоровье. Создать веселое спортивное настроение.

Задачи: Развивать у детей умение творчески использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками, приучать проявлять инициативу в разнообразных видах деятельности.

Развивать ловкость, быстроту, силу, выносливость.

Способствовать созданию положительных эмоций.

Ведущий:

На спортивную площадку,

Приглашаю, дети, вас,

Праздник спорта и здоровья,

Начинаем мы сейчас!

Ведущий: Ребята, сегодня у нас веселый летний праздник. Мы будем бегать, прыгать, играть, веселиться. Пусть солнышко увидит вас веселыми, закаленными, ловкими, умелыми.

Мы встречаем праздник лета,

Праздник солнца, праздник света!

Солнце, солнце, ярче грей —

Будет праздник веселей!

Ведущий: Лето - прекрасная пора для занятий физкультурой и спортом.

Дружно солнцу улыбнись,

На разминку становись

Разминка под веселую музыку.

Ведущий: Ребята, к нам сейчас придет гость. А вот кто, отгадайте сами.

Лечит маленьких детей,

Лечит птичек и зверей,

А сейчас он к нам спешит,

Добрый ... (доктор Айболит)

(Под музыку выходит доктор Айболит).

Айболит: Я приехал к Саше, я приехал к Оле. Здравствуйте, дети! Кто у вас болен?

Ведущий: Здравствуй, Айболит. У нас все в порядке. Все здоровы и веселы.

Айболит:

Я должен это проверить сам. (Доктор начинает обход).

Сейчас я погляжу на ваши язычки.

У кого живот болит? У кого аппендицит?

Все дышите! Не дышите! Все в порядке, отдохните.

Руки дружно поднимите. Превосходно! Опустите!

Да, осмотром я доволен.

Здоровы, действительно здоровы.

Ведущий:

Да, дети наши все здоровы,

Прыгать и играть готовы!

Айболит:

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать, как здоровым стать.

С кем, ребята, вы дружны,

Знать об этом все должны.

Дети (хором):

Солнце, воздух и вода —

Наши лучшие друзья!

Ведущий: А теперь внимание - внимание проведем соревнования. А участвовать в наших соревнованиях будут 2 команды:

команда «Солнышко» и команда «Улыбка».

Эстафеты.

1. «Перенеси 2 мяча». В руках у первых участников по 2 мяча. По сигналу дети бегут, оббегая «змейкой» кегли до ориентира. Обрато возвращаются бегом, передавая мячи следующему участнику.

2 «Прыжки на хопках». Дети каждой команды по сигналу прыгают на мяч-хопе до поворотной отметки и обратно. У линии старта передают эстафету следующему.

3. «Кенгуру». Каждый ребенок в команде зажимает мяч между колен и прыгает до финишной прямой, стараясь не уронить мяч. Обратно возвращается бегом. У линии старта передает эстафету следующему касанием руки.

4. "Передай мяч". Игроки каждой команды строятся один за другим в колонну. Первые участники держат в руках по мячу. По сигналу ведущего первый игрок в каждой команде передаёт мяч тому, кто сзади, над головой. Последний в команде, получив мяч, бежит к началу колонны, встаёт первым и передаёт мяч следующему за ним тоже над головой. И так до тех пор, пока первый не вернётся на своё место. Побеждает та команда, которая закончит игру первой.

Айболит: Молодцы, ребята, вы очень ловкие и быстрые. А загадки мои отгадаете?

Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Любям всем нужна...(зарядка)

* * *

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ:

Это мой ... (велосипед)

* * *

Не обижен, а надут,

Его по полю ведут.

А ударят нипочем –

Не угнаться за ... (мячом)

* * *

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: "шайбу!", "мимо!", "бей!" -

Там идёт игра - ...(хоккей)

* * *

Болеть мне некогда, друзья,

В футбол, хоккей играю я.

И очень я собою горд,

Что дарит мне здоровье... (спорт)

Айболит: Молодцы, ребята! Вы очень ловкие и быстрые, дружные и веселые! Хорошо отгадываете загадки.

А я хочу узнать - вы спортом занимаетесь?

Водюю закаляеюся?

Ведущий: Да, наши ребята спортом занимаюся, водюю закаляюся. Бегают, играют, друг друга догоняют. И сейчас покажут свою быстроту и ловкость.

Эстафеты.

1. **«Пробеги с зонтиком».** По сигналу первый участник с зонтиком бежит, перепрыгивая через обручи - лужи, назад возвращается бегом.
2. **«Наполни ведро водюю».** По сигналу дети носят водю в ложках в ведро.
3. **«Нарисуй солнышко».** На противоположной стороне спортивной площадки лежат 2 обруча. В руке у каждого участника гимнастическая палка. По сигналу дети стоящие первыми бегают, кладут гимнастическую палку рядом с обручем. Бегом возвращаюся обратно, передавая эстафету следующему участнику.

Айболит: Молодцы, ребята, вы очень быстрые и ловкие!

(Ведущий подводит итоги соревнований).

Айболит: А теперь хочу узнать,

Кто любит шоколад?

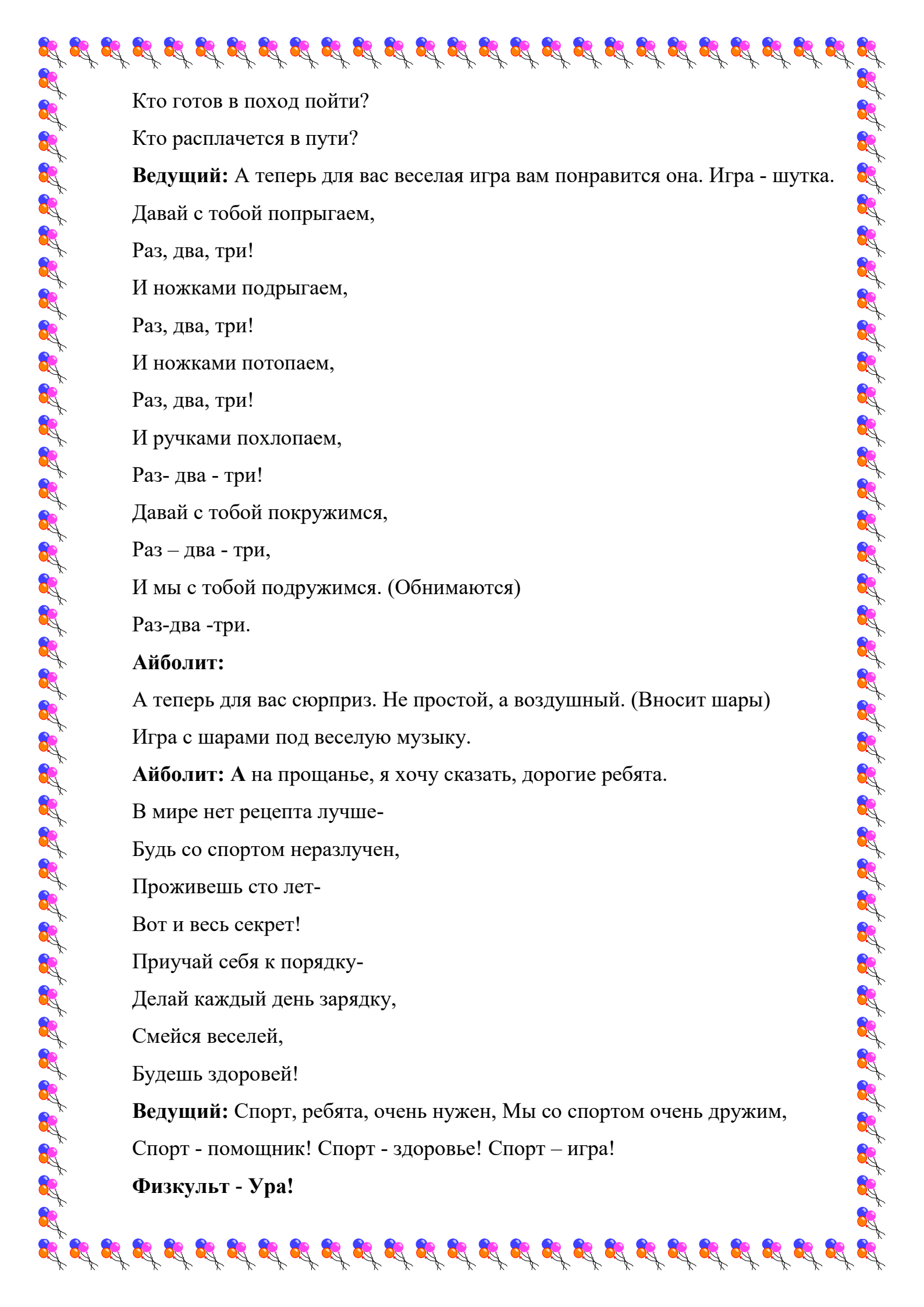
Кто любит мармелад?

Кто спортом увлекается?

А кто не умываеся?

Кто любит апельсин?

Кто любит мандарин?



Кто готов в поход пойти?

Кто расплатится в пути?

Ведущий: А теперь для вас веселая игра вам понравится она. Игра - шутка.

Давай с тобой попрыгаем,

Раз, два, три!

И ножками подрыгаем,

Раз, два, три!

И ножками потопаем,

Раз, два, три!

И ручками похлопаем,

Раз- два - три!

Давай с тобой покружимся,

Раз – два - три,

И мы с тобой подружимся. (Обнимаются)

Раз-два -три.

Айболит:

А теперь для вас сюрприз. Не простой, а воздушный. (Вносит шары)

Игра с шарами под веселую музыку.

Айболит: А на прощанье, я хочу сказать, дорогие ребята.

В мире нет рецепта лучше-

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет-

Вот и весь секрет!

Приучай себя к порядку-

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей!

Ведущий: Спорт, ребята, очень нужен, Мы со спортом очень дружим,

Спорт - помощник! Спорт - здоровье! Спорт – игра!

Физкульт - Ура!

